

Promovamos la Lectura en el Hogar: Las Acciones Pesan Más que las Palabras

Lo que los Padres Pueden Hacer para Motivar a los Niños de Primaria a Leer

No necesita tener millones de libros en casa, ni tiempo interminable para incorporar la lectura en su vida familiar. Abajo mencionamos algunas formas de hacer que la lectura se convierta en una rutina regular y llena de significado en su hogar.

- **Todos los días haga tiempo para la lectura.** Apaguen el televisor (radio, computadora, etc.) y lea con sus hijos por lo menos 20 minutos por la noche. Cualquier programa de televisión que piensen que simplemente tienen que ver pueden grabarlo para verlo en otra ocasión. Leer juntos es un período para relajarse y sentirse que sus hijos están cerca de usted y usted de ellos. La lectura ofrece oportunidades para hablar de temas importantes y fomenta en sus hijos el deseo de leer por sí solos.
- **Viaje con libros a bordo.** Cuando salgan de viaje guarde en el auto libros o libros favoritos grabados en cinta para leer durante su trayecto. En los viajes por carretera juegue con sus hijos a señalar y a descifrar las placas personalizadas de los automóviles, identifiquen las placas de los diferentes estados y lean los anuncios y señales del camino que les parezcan interesantes.
- **Regale libros y revistas.** Seleccione suscripciones a libros y revistas como regalos de cumpleaños o festividades. Los libros que se dan como regalos se vuelven parte de colecciones muy apreciadas; las suscripciones a revistas ayudan a los niños a crear intereses personales y además, a todos nos encanta recibir cosas en el correo de amigos y parientes.

Lo que Pueden Hacer los Padres para Motivar a los Alumnos de Secundaria y Preparatoria a Leer

El mejor intento de promover la lectura entre los adolescentes se hace de manera natural, al participar con su adolescente en lecturas con un propósito. Demuestre, de la manera más natural posible, la forma en que la lectura satisface sus necesidades. Para ayudar a sus hijos a participar en la lectura con un propósito, haga lo siguiente:

- **Ponga el buen ejemplo y lea.** Exprese su opinión en relación con un artículo del periódico o de una revista; comente las cosas interesantes que lea; exprese entusiasmo sobre una novela que actualmente esté leyendo; a la hora de la cena lea en voz alta uno o dos párrafos que provoquen su curiosidad.
- **Haga tiempo para leer todos los días.** Apague el televisor (radio, computadora, etc.) y lean por lo menos 30 minutos todas las noches. Cualquier programa de televisión que piensen que simplemente tienen que ver pueden grabarlo para verlo en otra ocasión. Visiten la biblioteca seguido para que sus hijos puedan sacar diversos materiales de lectura y así mantener su interés.

- **Interésese en lo que lean sus hijos.** Pida a su adolescente que le recomiende al autor de un libro y que seleccione suscripciones de libros y revistas apropiadas para dar como regalos de cumpleaños. Los libros sobre temas de interés en particular se convierten en parte de colecciones que ellos pueden atesorar. Las suscripciones a revistas de mucho interés alientan a los adolescentes a leer aún cuando tengan horarios muy ocupados o dispongan de tiempo (y atención) limitado. Estas pueden usarse para iniciar interesantes conversaciones tanto para los adolescentes como para sus padres.